

SOMMER SPORTS - CAMPS



29.07. - 02.08.2019 Sommerferien-Camp 1
05.08. - 09.08.2019 Sommerferien-Camp 2

Jeweils 4,5 Tage Tennis-Feriencamp mit Spiel, Spaß und Action rund um den Tennisplatz. **Jeden Tag eine zusätzliche Sportart.**

Täglich 3,5 Std. Tennis und 1,5 Std. Kondition und Koordination.

Programm 9 - 15:30 Uhr, inkl. Mittagessen.

Freitag Abschlussturnier von 9 - 12 Uhr.

- Tennisprogramm mit Technik, Taktik und Anwendungstraining
- Fitnessprogramm mit Kondition und Koordination
- Videoanalyse

Meldeschluss Sommercamp 1: 27.07.

Meldeschluss Sommercamp 2: 03.08.



BACK TO SCHOOL - CAMPS

INTENSIV- ODER GANZTAGS - CAMP

02.09. - 06.09.2018 Back to School-Camps

4,5 Tage Tennis und Abschlussturnier.

- **Intensiv-Camp:** Tägl. von 9 - 12 Uhr mit 1 Std. Tennis und 1 Std. Konditionstraining.
 - **Ganztags-Camp:** Tägl. von 9 - 15:30 Uhr. Wie Intensiv-Camp, nur länger und mit Mittagessen. 2,5 Std. Tennis, 1 Std. Kondition.
- Freitag Abschlussturnier von 9 - 12 Uhr für alle.

- Tennisprogramm mit Technik, Taktik und Anwendungstraining
- Fitnessprogramm mit Kondition und Koordination
- Videoanalyse

Max. 24 Teilnehmer. Training auf Sand.

Meldeschluss: 31.08.

