

PFINGSTFERIEN-CAMPS

INTENSIV- ODER GANZTAGS-CAMP



17.06. - 19.06.2019 Pfingstferien-Camps

3 Tage Tennis und Abschlussturnier.

- **Intensiv-Camp:** Tägl. von 9 - 12 Uhr mit 1 Std. Tennis und 1 Std. Konditionstraining.
 - **Ganztags-Camp:** Tägl. von 9 - 15:30 Uhr. Wie Intensiv-Camp, nur länger und mit Mittagessen. 2,5 Std. Tennis, 1 Std. Kondition.
- Freitag Abschlussturnier von 9 - 12 Uhr für alle.

- Tennisprogramm mit Technik, Taktik und Anwendungstraining
- Fitnessprogramm mit Kondition und Koordination
- Videoanalyse

Max. 24 Teilnehmer. Training auf Sand.

Meldeschluss: 15.06.

